



ΕΣΔΤ Hellenic Street Workout-Streetlifting Cup
WSWCF Street Workout National Cup of Greece
ISF Hellenic Streetlifting Cup
Athens – 16/12/2018

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	75-	ΣΒ	Pull Up	Dips	Total System	Place
1	ΚΟΧΕΝΚΟΒΑ	ΚΣΕΝΙΙΑ	28	20/9/1990	Bodyweight Reps	x	54,6	17	26	43	1
2	ΓΙΑΝΝΗ	ΜΕΛΙΝΑ	23	2/4/1996	Bodyweight Reps	x	53,1	11	21	32	2

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	75-	ΣΒ	Pull Up	Dips	Total System	Place
1	ΜΠΡΑΪΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	29/7/1993	Bodyweight Reps	x	54,8	25	53	78	1
2	ΜΟΙΡΑΝΕΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	26	10/11/1992	Bodyweight Reps	x	71,3	32	44	76	2
3	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	21	25/6/1997	Bodyweight Reps	x	66,8	28	47	75	3
4	ΠΑΪΣΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΧΑΗΛ	26	28/5/1992	Bodyweight Reps	x	63,2	22	41	63	4
5	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	21	17/12/1996	Bodyweight Reps	x	68,1	25	38	63	5
6	ΣΥΡΜΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	30	14/11/1988	Bodyweight Reps	x	69,4	25	35	60	6
7	ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	22	12/7/1996	Bodyweight Reps	x	71,5	23	36	59	7
8	ΤΣΑΜΠΑΝΣΒΙΛΙ	ΛΕΒΑΝΙ	26	3/4/1992	Bodyweight Reps	x	68	27	30	57	8
9	ΚΟΝΤΡΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	16	21/6/2002	Bodyweight Reps	x	68,9	22	35	57	9
10	ΛΑΤΟΧΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΨΕΜΕΚ	18	10/3/2000	Bodyweight Reps	x	74,3	23	33	56	10
11	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	19	23/9/1999	Bodyweight Reps	x	68,2	26	29	55	11
12	ΝΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	16	11/5/2002	Bodyweight	x	75	23	31	54	12

					Reps						
13	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	21	17/2/1997	Bodyweight Reps	x	70,9	20	32	52	13
14	ΧΥΚΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	19	9/5/1999	Bodyweight Reps	x	66,9	17	34	51	14
15	ΚΟΪΝΤΟΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	24	4/11/1994	Bodyweight Reps	x	62	23	27	50	15
16	ΚΛΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	29/3/1994	Bodyweight Reps	x	63,8	17	31	48	16
17	ΠΛΑΣΚΑΣΟΒΙΤΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	21	25/2/1997	Bodyweight Reps	x	71,3	18	29	47	17
18	ΤΣΕΡΝΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	23	24/7/1995	Bodyweight Reps	x	62,2	19	27	46	18
19	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	20	7/7/1998	Bodyweight Reps	x	74,4	20	25	45	19
20	ΠΑΠΠΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	24	10/2/1994	Bodyweight Reps	x	54,5	18	24	42	20
21	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	21	3/12/1997	Bodyweight Reps	x	63,4	17	24	41	21
22	ΜΟΗΑΜΜΑΔ	ΑΡΣΛΑΝ	24	1/1/1994	Bodyweight Reps	x	75	10	22	32	22
23	ΠΑΓΙΔΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	53	26/11/1965	Bodyweight Reps	x	67,1	0	15	15	23

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	75+	ΣΒ	Pull Up	Dips	Total System	Place
1	ΑΒΟΡΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	9/10/1993	Bodyweight Reps	x	85,5	27	47	74	1
2	ΕΛΕΖΙ	ΕΝΕΣ	21	23/2/1998	Bodyweight Reps	x	79,3	22	43	65	2
3	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20	1/2/1998	Bodyweight Reps	x	81	23	41	64	3
4	ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	18	14/7/2000	Bodyweight Reps	x	77,5	20	40	60	4
5	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	27	17/12/1991	Bodyweight Reps	x	79,2	18	32	50	5

6	ΚΟΥΓΙΟΥΡΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	22	12/5/1995	Bodyweight Reps	x	82	19	31	50	6
7	ΕΥΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	18	28/2/2000	Bodyweight Reps	x	77,5	19	30	49	7
8	ΦΙΟΡΑΒΑΝΤΕΣ	ΜΗΝΑΣ	20	11/5/1998	Bodyweight Reps	x	86,3	24	25	49	8
9	ΣΠΑΤΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	22	16/6/1996	Bodyweight Reps	x	81,9	20	25	45	9
10	ΔΑΜΑ	ΒΑΙΡΑΜ	17	27/6/2001	Bodyweight Reps	x	76,3	15	24	39	10
11	ΦΟΥΝΤΙΣ	ΒΟΓΔΑΝ	19	12/4/1999	Bodyweight Reps	x	82,6	13	23	36	11
12	ΝΟΥΡΕΔΙΝΙ	ΜΑΡΙΓΛΕΝ	21	9/11/1997	Bodyweight Reps	x	83,7	11	25	36	12

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	75-	ΣΒ	Points	Place
1	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	21	25/6/1997	Muscle Ups	x	66,8	14	1
2	ΜΠΡΑΪΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	29/7/1993	Muscle Ups	x	54,8	14	2
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	21	17/12/1996	Muscle Ups	x	68,1	13	3
4	ΜΟΙΡΑΝΕΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	26	10/11/1992	Muscle Ups	x	73,1	12	4
5	ΓΙΑΚΟΥΛΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ	20		Muscle Ups	x	69,5	11	5
6	ΚΛΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	29/3/1994	Muscle Ups	x	63,8	9	6
7	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	20	7/7/1998	Muscle Ups	x	74,4	9	7
8	ΠΑΠΠΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	24	10/2/1994	Muscle Ups	x	54,5	7	8
9	ΤΣΑΜΠΑΝΣΒΙΛΙ	ΛΕΒΑΝΙ	26	3/4/1992	Muscle Ups	x	68	7	9
10	ΣΤΟΚΑΣ	ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	25	22/9/1993	Muscle Ups	x	70,8	0	10

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	75+	ΣΒ	Points	Place
1	ΜΑΜΑΛΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	24	20/8/1994	Muscle Ups	x	79,6	11	1
2	ΕΛΕΖΙ	ΕΝΕΣ	21	23/2/1998	Muscle Ups	x	79,3	7	2
3	ΚΟΥΓΙΟΥΡΗΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	22	12/5/1995	Muscle Ups	x	82	7	3

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	AGE CAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	WEIGHT CAT	ΣΒ	Pull Up	Total System	Place
1	ΔΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	17	26/1/2001	TEENAGER	Max Pull Up	65	64,4	40	40	1
2	ΠΑΪΣΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΧΑΗΛ	26	28/5/1992	OPEN	Max Pull Up	65	63,2	35	35	1
3	ΦΟΥΝΤΙΣ	ΒΟΓΔΑΝ	19	12/4/1999	JUNIOR	Max Pull Up	85	82,6			
4	ΚΟΥΤΣΑΓΓΕΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	19	28/9/1999	JUNIOR	Max Pull Up	75	73,1	52,5	52,5	1
5	ΧΝΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	24/12/1993	OPEN	Max Pull Up	75	73,9	60	60	2
6	ΦΩΤΕΙΝΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	24	5/12/1993	OPEN	Max Pull Up	75	73,7	55	55	4
7	ΟΥΡΟΥΜΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	26	3/6/1991	OPEN	Max Pull Up	75	74,8	72,5	72,5	1
8	ΚΩΦΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	35	26/11/1983	OPEN	Max Pull Up	75	70,6	30	30	5
9	ΣΥΡΜΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	30	14/11/1988	OPEN	Max Pull Up	75	69,4	55	55	3
10	ΣΑΒΒΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	18	18/12/1999	JUNIOR	Max Pull Up	85	85	70	70	1
11	SHEIN	ΥΕΝΗΕΝ	26	21/1/1992	OPEN	Max Pull Up	85	84,2	60	60	1
12	ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	30	19/3/1988	OPEN	Max Pull Up	85	80,5	55	55	2
13	ΚΟΣΜΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	25	31/5/1993	OPEN	Max Pull Up	85	83	55	55	3
14	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	20	23/3/1998	JUNIOR	Max Pull Up	95	95	55	55	1
15	ΑΒΟΡΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	9/10/1993	OPEN	Max Pull Up	95	72,5	75	75	1
16	ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	25	22/1/1994	OPEN	Max Pull Up	105	100	55	55	1

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	AGE CAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	WEIGHT CAT	ΣΒ	Dip	Total System	Place
1	ΔΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	17	26/1/2001	TEENAGER	Max Dip	65	64,4	60	60	1
2	ΚΟΥΤΣΑΓΓΕΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	19	28/9/1999	JUNIOR	Max Dip	75	73,1	72,5	72,5	1
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	21	17/12/1996	JUNIOR	Max Dip	75	68,1	67,5	67,5	2
4	ΦΩΤΕΙΝΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	24	5/12/1993	OPEN	Max Dip	75	73,7	102,5	102,5	1
5	ΟΥΡΟΥΜΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	26	3/6/1991	OPEN	Max Dip	75	74,8	82,5	82,5	2
6	ΚΩΦΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	35	26/11/1983	OPEN	Max Dip	75	70,6	50	50	3
7	ΣΑΒΒΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	18	18/12/1999	JUNIOR	Max Dip	85	87,3	70	70	1
8	SHEIN	ΥΕΝΗΕΝ	26	21/1/1992	OPEN	Max Dip	85	84,2	130	130	1
9	ΚΟΣΜΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	25	31/5/1993	OPEN	Max Dip	85	83	100	100	2
10	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	20	23/3/1998	JUNIOR	Max Dip	95	95			
11	ΑΒΟΡΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	9/10/1993	OPEN	Max Dip	95	85,5	110	110	1
12	ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	25	22/1/1994	OPEN	Max Dip	105	100	100	100	1

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ.	AGE CAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	WEIGHT CAT	ΣΒ	Pull Up				Dips				Total System	Place
									1st	2nd	3d	Total	1st	2nd	3d	Total		
1	ΠΑΠΠΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	24	10/2/1994	OPEN	Streetlifting	55	54,5	30	40	45	40	30	40	52,5	40	80	2
2	ΜΠΡΑΪΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	29/7/1993	OPEN	Streetlifting	55	54,8	35	37,5	37,5	35	50	55	60	60	95	1
3	ΔΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	17	26/1/2001	TEENAGER	Streetlifting	65	64,4	35	37,5	40	40	50	52,5	60	60	100	1
4	ΚΟΝΤΡΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	16	21/6/2002	TEENAGER	Streetlifting	65	65	25	30	40	30	35	45	52,5	52,5	82,5	2
5	ΠΑΪΣΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΧΑΗΛ	26	28/5/1992	OPEN	Streetlifting	65	63,2	30	32,5	35	35	40	45	50	50	85	3
6	ΤΣΕΡΝΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	23	24/7/1995	OPEN	Streetlifting	65	62,2	30	42,5	50	42,5	40	60	70	60	102,5	2
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	29/3/1994	OPEN	Streetlifting	65	63,8	40	50	55	50	60	65	67,5	67,5	117,5	1
8	ΛΑΤΟΧΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΨΕΜΕΚ	18	10/3/2000	JUNIOR	Streetlifting	75	74,3	20	50		20						
9	ΚΟΥΤΣΑΓΓΕΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	19	28/9/1999	JUNIOR	Streetlifting	75	73,1	42,5	45	52,5	52,5	62,5	67,5	72,5	72,5	125	1
10	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	21	25/6/1997	JUNIOR	Streetlifting	75	66,8	55	57,5	57,5	57,5	55	60	65	65	122,5	2
11	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	19	23/9/1999	JUNIOR	Streetlifting	75	68,2	20	30	45	30	25	45	52,5	52,5	82,5	3
12	ΟΥΡΟΥΜΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	26	3/6/1991	OPEN	Streetlifting	75	74,8	65	70	72,5	72,5	82,5	87,5	87,5	82,5	155	2
13	ΦΩΤΕΙΝΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	24	5/12/1993	OPEN	Streetlifting	75	73,7	50	55	55	55	95	102,5	103	102,5	157,5	1
14	ΚΩΦΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	35	26/11/1983	OPEN	Streetlifting	75	70,6	25	30	30	30	40	50	70	50	80	3
15	ΣΑΒΒΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	18	18/12/1999	JUNIOR	Streetlifting	85	85	60	65	70	70	70	70	75	70	140	2
16	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20	1/2/1998	JUNIOR	Streetlifting	85	81	65	65	65	65	85	90	90	85	150	1
17	ΝΟΥΡΕΔΙΝΙ	MARIGLEN	21	9/11/1997	JUNIOR	Streetlifting	85	3,7	30	30		30	50	52,5	55	55	85	3
18	ΦΟΥΝΤΙΣ	BOGDAN	19	12/4/1999	JUNIOR	Streetlifting	85	82,6	40	40		40						
19	SHEIN	YEVHEN	26	21/1/1992	OPEN	Streetlifting	85	84,2	65			65	120	130		130	195	1
20	ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	30	19/3/1988	OPEN	Streetlifting	85	80,5	50	55	55	55	70	80	90	90	145	3
21	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	27	17/12/1991	OPEN	Streetlifting	85	79,2	45	52,5	52,5	45	65	72,5	80	72,5	117,5	4
22	ΚΟΣΜΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	25	31/5/1993	OPEN	Streetlifting	85	83	50	55	55	55	90	100	105	100	155	2
25	ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	25	22/1/1994	OPEN	Streetlifting	105	100	40	52,5	55	55	60	80	100	100	155	1