

EVIA POWERLIFTING BATTLE (7/2/2016)



ΓΥΝΑΙΚΕΣ Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	cat	Βάρος	AGE	bp1	bp2	bp3	WILKS
1	ΤΣΟΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	WOMEN	80,6	OPEN	40	45	52,5	35,67
2	ΝΤΕΡΕΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	WOMEN	69,5	OPEN	30	35	40	30,14
3	ΚΟΡΟΖΗ	ΜΑΡΙΑ	WOMEN	61,9	OPEN	30	32,5	37,5	26,95

ΓΥΝΑΙΚΕΣ Deadlift

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	cat	Βάρος	AGE	dl1	dl2	dl3	WILKS
1	ΤΣΟΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	WOMEN	80,6	OPEN	60	80	105	71,34
2	ΝΤΕΡΕΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	WOMEN	69,5	OPEN	60	70	80	60,28
3	ΚΟΡΟΖΗ	ΜΑΡΙΑ	WOMEN	61,9	OPEN	60	65	70	58,05

ΓΥΝΑΙΚΕΣ Push Pull

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Push Pull	WILKS
1	ΤΣΟΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	157,5	107,02
2	ΝΤΕΡΕΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	120	90,42
3	ΚΟΡΟΖΗ	ΜΑΡΙΑ	102,5	85

JUNIOR 67,5 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΜΟΚΑΝΟ	ΝΕΣΤΟΡΑΣ	67,5	80	85	87,5
2	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	67,5	77,5	80	82,5

JUNIOR 67,5 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	67,5	137,5	142,5	145
2	ΜΟΚΑΝΟ	ΝΕΣΤΟΡΑΣ	67,5	130	140	140

JUNIOR 67,5 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΜΟΚΑΝΟ	ΝΕΣΤΟΡΑΣ	67,5	225
1	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	67,5	225

JUNIOR 75 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΦΡΑΤΖΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	72	95	100	105
2	ΚΟΥΚΟΥΜΗΤΡΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	69,7	75	80	85

JUNIOR 75 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	73,05	150	150	160
2	ΚΟΥΚΟΥΜΗΤΡΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	69,7	130	145	155

JUNIOR 75 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΚΟΥΚΟΥΜΗΤΡΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	69,7	240

OPEN 75 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	75	125	130	130
2	ΚΟΛΟΦΩΤΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	70	100	105	110
--	ΚΙΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	95	95	95	

OPEN 75 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	75	225	235	235
2	ΚΟΝΤΟΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	73,2	145	155	162,5
3	ΚΙΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	68,2	130	135	140
4	ΚΟΛΟΦΩΤΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	70	135	145	145

OPEN 75 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	75	350
2	ΚΟΛΟΦΩΤΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	70	245

JUNIOR 82,5 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	80,35	85	90	95
2	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	82,5	70	85	92,5

JUNIOR 82,5 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	82,5	180	195	205
2	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	80,35	120	130	140

JUNIOR 82,5 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	82,5	290
2	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	80,35	220

OPEN 82,5 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	81,95	140	150	155
2	ΜΑΚΡΟΓΑΜΒΡΑΚΗΣ	ΚΟΣΜΑΣ	82,5	105	115	115

OPEN 82,5 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	81,95	200	210	210
2	ΜΑΚΡΟΓΑΜΒΡΑΚΗΣ	ΚΟΣΜΑΣ	82,5	150	165	165

OPEN 82,5 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	81,95	365
2	ΜΑΚΡΟΓΑΜΒΡΑΚΗΣ	ΚΟΣΜΑΣ	82,5	255

JUNIOR 90 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
--	ΠΑΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	87,2	130	130	130

JUNIOR 90 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΠΑΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	87,2	150	160	170

OPEN 90 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΣ	85	145	150	150
2	ΚΟΥΦΟΥΛΗΣ	ΘΕΜΗΣ	89	120	130	135
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	88	125	130	0
4	ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	90	100	110	115
5	ΜΠΕΛΕΒΡΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	88,75	100	105	112,5

OPEN 90 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	88	215	230	245
2	ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	90	205	210	215
3	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΣ	85	180	195	205
4	ΜΠΕΛΕΒΡΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	88,75	150	162,5	175

OPEN 90 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	88	370
2	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΣ	85	350
3	ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	90	325
4	ΜΠΕΛΕΒΡΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	88,75	267,5

JUNIOR +90 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΕΛΙΣΑΙΟΣ	ΑΔΑΜ	98	150	160	160
2	ΓΖΑΦΕΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	110,7	140	147,5	155
3	ΦΑΣΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	112,3	125	132,5	135

JUNIOR +90 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΓΖΑΦΕΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	110,7	205	210	215
2	ΕΛΙΣΑΙΟΣ	ΑΔΑΜ	98	160	160	175
3	ΦΑΣΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	112,3	135	142,5	150

JUNIOR +90 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΓΖΑΦΕΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	110,7	362,5
2	ΕΛΙΣΑΙΟΣ	ΑΔΑΜ	98	325
3	ΦΑΣΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	112,3	282,5

OPEN 100 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	99	190	195	200
2	ΚΑΡΥΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	93,7	170	180	200
3	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	97	150	152,5	152,5
4	ΚΑΛΑΜΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	98,5	130		
5	ΔΡΟΥΤΣΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	99	120	125	130
6	ΚΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	95,3	115	122,5	130
7	ΦΟΥΡΤΖΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	98	82,5	87,5	95

OPEN 100 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	99	235	242,5	250
2	ΚΑΛΑΜΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	98,5	230	240	242,5
3	ΚΑΡΥΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	93,7	170	195	215
4	ΚΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	95,3	195	202,5	217,5
5	ΔΡΟΥΤΣΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	99	190	202,5	217,5

OPEN 100 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	99	437,5
2	ΚΑΡΥΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	93,7	395
3	ΚΑΛΑΜΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	98,5	360
4	ΔΡΟΥΤΣΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	99	327,5
5	ΚΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	95,3	325

OPEN +100 Bench Press

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	bp1	bp2	bp3
1	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	113	170	180	202,5
2	ΛΙΟΥΡΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	113	162,5	167,5	170
3	ΡΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	106	150	160	170
4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	105	150	152,5	152,5
5	ΠΙΝΑ	ΤΟΛΙ	127	140	150	
6	ΜΑΡΙΖΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	150	110	120	120

OPEN +100 Deadlift

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	dl1	dl2	dl3
1	ΡΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	106	280	300	300
2	ΛΙΟΥΡΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	113	220	240	260
3	ΜΑΡΙΖΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	150	225	240	252,5
4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	105	205	215	225
5	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	113	170	195	220
6	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	103	150	160	170

OPEN +100 Push Pull

Θέση	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	Βάρος	Push Pull
1	ΡΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	106	440
2	ΛΙΟΥΡΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	113	427,5
5	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	113	375
4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	105	367,5
3	ΜΑΡΙΖΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	150	362,5