

Β ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΛΙΓΚΑΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ IPL HELLENIC BENCH PRESS LEAGUE



Women	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΝΤΟΚΟΥ ΟΛΓΑ	80,4	67,5	-72,5	75	1	68,44
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΕΡΙΚΑ	47,3	40	-42,5	-42,5	2	53,55
ΜΠΟΡΜΠΟΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	60,3	35	-37,5	-37,5	3	38,87

JUNIOR MEN 67,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΑΡΑΓΓΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	67,5	-60	-65	-65	---	---
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	55,2	-62,5	-67,5	-67,5	---	---
ΧΑΣΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	66,7	-85	-85	-85	---	---

OPEN MEN 67,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	67,4	95	-100	-102,5	1	73,33
ΚΙΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	67	85	-90	90	2	69,81

SPECIAL OLYMPICS	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	88,9	40	50	-65	1	32,12

JUNIOR MEN 75	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	74,9	117,5	-125	127,5	1	90,94

OPEN MEN 75	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	74,7	135	140	-145	1	100,04
ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	73	120	127,5	-135	2	92,61
ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΦΟΙΒΟΣ	73,2	102,5	105	-110	3	76,12

ΑΜΠΝΤΟΥΛΛΑ ΣΑΜΕΡ	72,8	80	87,5	92,5	4	67,32
------------------	------	----	------	------	---	-------

JUNIOR MEN 82,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	81,5	125	132,5	-140	1	89,42
ΠΕΡΕΝΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	82,5	125	127,5	-130	2	85,41

OPEN MEN 82,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	82,5	140	150	152,5	1	102,16
ΚΡΙΚΡΗΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ	77	135	-137,5	---	2	94,48
ΑΜΠΝΤΟΥΛΛΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΗΣ	82,1	105	120	-130	3	80,62
ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	82,5	100	-102,5	-102,5	4	66,99

JUNIOR MEN 90	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΟΣΟΥΧΗ ΙΓΟΡ	89,9	127,5	137,5	145	1	92,62
ΣΑΜΠΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	83,9	115	120	-125	2	79,59
ΠΕΤΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	87,1	80	85	-90	3	55,21

OPEN MEN 90	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΑΡΥΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	89,5	170	182,5	192,5	1	123,24
ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	89	135	142,5	147,5	2	94,71
ΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	87,5	130	-137,5	-137,5	3	84,22
ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	85,9	-145	---	---	---	---

JUNIOR MEN 100	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	97	145	150	-160	1	92,45
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	99,9	135	140	-145	2	85,24
ΕΛΙΣΑΙΟΣ ΑΔΑΜ	97	-150	-160	-160	---	---

OPEN MEN 100	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	99	185	192,5	-197,5	1	117,63
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	93	160	167,5	172,5	2	108,36
ΠΑΝΤΕΛΛΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	99,9	150	-160	-160	3	91,32

JUNIOR MEN 110	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	109	130	142,5	145	1	85,57
ΦΑΣΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	105,7	115	122,5	-145	2	73,03
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	105	-190	-190	---	---	---

ΟΡΕΝ ΜΕΝ 110	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΛΙΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	109	155	162,5	-167,5	1	95,9
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	105	150	-155	-155	2	89,63
ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	109	150	-165	-165	3	88,52
ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	103	120	-130	-130	4	72,21

ΟΡΕΝ ΜΕΝ 110+	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΣΑΠΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	119	210	220	-230	1	126,73
ΔΗΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	140	200	---	---	2	111,76
ΚΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	121	190	-210	-210	3	109,03
ΚΟΥΚΟΥΤΣΕΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	132,2	177,5	182,5	187,5	4	105,74
ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	118,8	165	172,5	177,5	5	102,29
ΜΑΡΙΖΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	149	110	-125	-125	6	60,92