

Α ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΛΙΓΚΑΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ IPL HELLENIC DEADLIFT LEAGUE



Women	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΝΤΟΚΟΥ ΟΛΓΑ	76,2	150	160	165	1	155,32
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΕΡΙΚΑ	47,5	100	105	105	2	140,13
ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ	60,8	110	120	130	3	132,42
ΜΠΕΤΑΚΟΤ ANNITA	57,5	100	110	110	4	126,77

JUNIOR MEN 67,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΑΡΑΓΓΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	67,5	115	120	142,5	1	109,79
ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	61,9	100	120	140	2	116,11
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	52	80	90	120	3	88,32

OPEN MEN 67,5	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	67,5	180	190	200	1	146,49
ΡΟΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	67,5	152,5	162,5	170	2	125,29
ΚΙΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	67,5	120	125	130	3	96,38

JUNIOR MEN 75	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΣΑΜΠΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	72,1	200	205	210	1	150,26
ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	74,4	180	190	190	2	136,15
ΧΑΛΙΚΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	75	160	170	182,5	3	121,14
ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	71	135	---	---	4	100,09
ΣΒΟΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	73,7	220	220	220	---	

ΟΡΕΝ ΜΕΝ 75		ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	75	220	232,5	250	1	165,67	
ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	72,6	200	215	232,5	2	156,79	
ΑΜΠΝΤΟΥΛΛΑ ΣΑΜΕΡ	74	170	190	205	3	147,46	
ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	74,9	180	190	195	4	139,08	
ΚΟΥΤΙΒΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	74	175	185	192,5	5	138,47	
ΧΑΛΑΤΣΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	73,6	155	160	170	6	122,76	
ΥΦΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	73,3	155	160	167,5	7	121,31	

JUNIOR ΜΕΝ 82,5		ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	79,8	190	202,5	212,5	1	145,3	
ΜΑΡΙΝΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	82,5	195	205	212,5	2	142,36	
ΗΛΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	82,4	170	185	192,5	3	129,05	
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	82,5	165	175	190	4	127,28	
ΕΡΜΙΑΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΣ	81,7	165	175	185	5	117,93	

ΟΡΕΝ ΜΕΝ 82,5		ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΡΑΠΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	82,5	210	220	225	1	150,73	
ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	82,5	200	210	220	2	147,38	
ΑΜΠΝΤΟΥΛΛΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΗΣ	82,5	180	200	215	3	144,03	
ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΑΝΤΥΠΑΣ	82,5	190	200	210	4	140,68	
ΚΟΥΡΟΥΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	82,5	180	190	200	5	133,98	
ΛΕΚΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	82	180	190	200	6	127,75	
ΑΝΘΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	77,7	170	180	190	7	125,22	

JUNIOR ΜΕΝ 90		ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΚΟΣΟΥΥΧΗ ΙΓΟΡ	89,9	200	210	217,5	1	138,93	
ΣΑΜΠΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	84,6	160	170	180	2	118,82	
ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	90	180	195	195	3	114,91	

ΟΡΕΝ ΜΕΝ 90		ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	85	270	275	285	1	181,04	
ΝΤΑΓΚΟΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	88,6	260	275	285	2	176,99	
ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	89	230	240	250	3	160,52	
ΜΑΝΤΖΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	87,4	210	220	230	4	142,62	
ΚΑΡΩΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	90	200	210	225	5	134,06	
ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	90	190	200	207,5	6	132,47	

ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	87,6	195	200	---	7	126,26
ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	90	175	190	195	8	121,29
ΛΕΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	85	180	---	---	---	

JUNIOR MEN 100

	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	99,5	230	245	255	1	149,41
ΒΛΑΧΟΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	99,7	225	235	247,5	2	143,19
ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	97	195	220	240	3	135,59
ΕΛΙΣΑΙΟΣ ΑΔΑΜ	94	165	175	182,5	4	114,07
ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	93,9	165	175	180	5	112,56

OPEN MEN 100

	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΒΑΡΒΕΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	95,9	282,5	295	300	1	185,82
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	100	280	280	305	2	170,4
ΡΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	99	270	285	285	3	164,99
ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	99	240	240	245	4	149,71
ΚΥΡΛΕ ΡΟΡΕ ΑΛΕC	100	200	220	230	5	139,98
ΚΑΛΑΜΙΔΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	100	200	210	220	6	133,89
ΔΗΜΗΣΕΤΗΣ ΑΚΗΣ	99	180	200	215	7	131,38
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	99	190	202,5	210	8	128,32
ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	93,5	195	200	---	9	125,32
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	94	190	200	215	10	125,01
ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	98	150	170	190	11	116,59

JUNIOR MEN 110

	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	106,7	182,5	197,5	205	1	121,83

OPEN MEN 110

	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΛΙΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	110	270	275	280	1	161,84
ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	108,5	230	245	250	2	144,8
ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	109	225	235	242,5	3	143,12
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	108	140	150	160	4	94,7

OPEN MEN 110+

	ΒΑΡΟΣ	1η	2η	3η	ΘΕΣΗ	WILKS
ΣΑΠΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	118	270	280	---	1	161,63
ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	151	250	260	270	2	135,43
ΜΑΡΙΖΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	149	210	222,5	242,5	3	134,3

ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	147	205	210	215	4	119,3
ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	120	170	180	---	5	103,49