

1ο Πανελλήνιο Powerlifting Grand Prix

Powerlifting without wraps or sleeves

junior women 52

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

	sq1	sq2	sq3	sq best	bp1	bp2	bp3	bp best	dl1	dl2	dl3	dl best	SUM
1 ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΣΙΛΙΑ	67,5	75	-77,5	75	37,5	42,5	45	45	77,5	85		85	205

Powerlifting without wraps or sleeves Open women 48

1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΕΡΙΚΑ	65	70	77,5	77,5	30	-37,5	-37,5	30	85	92,5	-100	92,5	200
--------------------------	----	----	------	------	----	-------	-------	----	----	------	------	------	-----

Powerlifting without wraps or sleeves Open women 60

1 ΠΕΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	105	-110	-110	105	55	-60	-60	55	120	-130		120	280
--------------------	-----	------	------	-----	----	-----	-----	----	-----	------	--	-----	-----

Powerlifting without wraps or sleeves Open women 82,5

1 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	100	110	117,5	117,5	70	75	-80	75	150	162,5	175	175	367,5
----------------------	-----	-----	-------	-------	----	----	-----	----	-----	-------	-----	-----	-------

Powerlifting without wraps or sleeves Junior men 67.5

1 ΒΟΥΡΑΖΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	-130	140	150	150	80	87,5	-90	87,5	145	155	165	165	402,5
------------------------	------	-----	-----	-----	----	------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-------

Powerlifting without wraps or sleeves open men 67.5

1 ΤΟΥΜΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	125	135	140	140	100	105	110	110	180	190	195	195	445
2 ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	110	120	-125	120	90	-95	-95	90	165	175	185	185	395
3 ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΘΑΝΟΣ	-105	105	115	115	90	97,5	-105	97,5	140	150	-162,5	150	362,5

Squat open Men 67,5

1 ΤΟΥΜΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	125	135	140	140
2 ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	110	120	-125	120
3 ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΘΑΝΟΣ	-105	105	115	115
4 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	-130	-125	-120	

Bench press open Men 67,5

1 ΤΟΥΜΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	100	105	110	110
----------------------	-----	-----	-----	-----

2	ΡΟΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	80	90	105	105
3	ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΘΑΝΟΣ	90	97,5	-105	97,5
4	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	90	-95	-95	90

Deadlift open Men 67,5

1	ΤΟΥΜΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	180	190	195	195
2	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	165	175	185	185
3	ΡΟΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	120	130	155	155
4	ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΘΑΝΟΣ	140	150	-162,5	150

Squat Teenage men 75

1	ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	115	120		120
---	-------------------	-----	-----	--	-----

Bench press Teenage men 75

1	ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	120	130		130
---	-------------------	-----	-----	--	-----

Powerlifting without wraps or sleeves Junior men 75

1	GOLSOUZIDIS EMMANOUIL	220	-230	-230	220	90	102,5	-110	102,5	170	190	-197,5	190	512,5
2	SVOLIS ANASTASIOS	170	180	190	190	90	100	-110	100	210	220	-230	220	510
3	MICHALOPOULOS NIKOLAOS	145	155	160	160	100	112,5	-120	112,5	165	177,5	190	190	462,5
4	DELIALIS DIMITRIOS	135	142,5	150	150	112,5	120	121	121	157,5	170	182,5	183	454

squat Junior men 75

1	ΓΟΛΣΟΥΖΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	220	-230	-230	220
2	ΣΒΟΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	170	180	190	190
3	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	145	155	160	160
4	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	135	142,5	150	150

Bench press Junior men 75

1	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	112,5	120	121	121
2	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	100	112,5	-120	112,5

3	ΓΟΛΣΟΥΖΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	90	102,5	-110	102,5
4	ΣΒΟΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	90	100	-110	100

Deadlift Junior men 75

1	ΣΒΟΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	210	220	-230	220
2	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	165	177,5	190	190
3	ΓΟΛΣΟΥΖΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	170	190	-197,5	190
4	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	157,5	170	182,5	183

Powerlifting without wraps or sleeves Open men 75

1	ΠΕΡΠΕΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	172,5	180	190	190	115	122,5	-127,5	122,5	182,5	192,5	197,5	197,5	510
2	ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	155	165	-175	165	110	-117,5	117,5	117,5	190	205	215	215	497,5
3	ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	-130	130	140	140	135	140	-145	140	160	180	-200	180	460

Squat open Men 75

1	ΠΕΡΠΕΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	172,5	180	190	190
2	ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	155	165	-175	165
3	ΣΟΥΜΠΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	150	-155	-155	150
4	ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	-130	130	140	140
5	ΑΝΘΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	130	140	-145	140

Bench press open men 75

1	ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	135	140	-145	140
2	ΠΕΡΠΕΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	115	122,5	-127,5	122,5
3	ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	110	-117,5	117,5	117,5
4	ΣΟΥΜΠΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	90	-95	-95	90

Deadlift open men 75

1	ΣΑΚΑΡΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	190	205	215	215
2	ΠΕΡΠΕΡΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	182,5	192,5	197,5	197,5

3	ΚΑΧΙΛΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	160	180	-200	180
4	ΑΝΘΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	165	-170	-170	165

Deadlift master men 75

1	ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	130	142,5	-150	142,5
---	----------------------	-----	-------	------	-------

Powerlifting without wraps or sleeves Teenage 82,5

1	ΚΟΣΟΒΙΤΣ ΙΓΚΟΡ	165	175	190	190	120	-132,5	132,5	132,5	200	210	-215	210	532,5
---	----------------	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-------	-------	-----	-----	------	-----	-------

bench press Teen men 82,5

1	ΚΟΣΟΒΙΤΣ ΙΓΚΟΡ	120	-132,5	132,5	132,5
2	ΜΠΟΥΛΟΥΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	80	85	-90	90

powerlifting Junior men 82,5

1	ΠΕΡΕΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	195	-205	205	205	105	112,5	115	115	210	227,5	-237,5	227,5	547,5
2	ΚΟΝΙΑΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	170	180	190	190	120	130	-135	130	170	185	200	200	520
3	ΛΙΒΑΝΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	-150	160	-170	160	110	120	130	130	130	150	160	160	450

squat Junior men 82,5

1	ΠΕΡΕΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	195	-205	205	205
2	ΚΟΝΙΑΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	170	180	190	190
3	ΛΙΒΑΝΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	-150	160	-170	160

bench press Junior men 82,5

1	ΚΟΝΙΑΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	120	130	-135	130
2	ΛΙΒΑΝΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	110	120	130	130
3	ΠΕΡΕΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	105	112,5	115	115

deadlift Junior men 82,5

1	ΠΕΡΕΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	210	227,5	-237,5	227,5
2	ΚΟΝΙΑΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	170	185	200	200

3	ΛΙΒΑΝΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ	130	150	160	160
---	------------------	-----	-----	-----	-----

powerlifting Open men 82,5

1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	175	185	-195	185	130	-140	-140	130	227,5	-242,5	-242,5	227,5	542,5
2	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	160	170	-185	170	145	150	-155	150	140	160	180	180	500
3	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	140	150	-155	150	105	-107,5	107,5	107,5	180	-190	-190	180	437,5
4	ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	120	125	130	130	110	115	120	120	140	150	155	155	405
5	ΒΑΤΙΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	120	130	-135	130	90	-100	-100	90	-150	-150		0	220

squat open Men 82,5

1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	175	185	-195	185
2	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	160	170	-185	170
3	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	140	150	-155	150
4	ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	120	125	130	130
5	ΒΑΤΙΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	120	130	-135	130

squat raw Open men 82,5

1	ΧΟΤΖΑΡΑ ΧΡΗΣΤΟ	210	217,5	225	225
---	----------------	-----	-------	-----	-----

bench press Open Men 82,5

1	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	145	150	-155	150
2	ΣΥΡΑΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	140	145	-150	145
3	ΡΑΠΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	122,5	130	-135	130
4	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	130	-140	-140	130
5	ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	110	115	120	120
6	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	105	-107,5	107,5	107,5
7	ΒΑΤΙΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	90	-100	-100	90

deadlift Open Men 82,5

1	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	227,5	-242,5	-242,5	227,5
---	-------------------	-------	--------	--------	-------

2	ΧΟΤΖΑΡΑ ΧΡΗΣΤΟ	200	210		210
3	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	140	160	180	180
4	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	180	-190	-190	180
5	ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	140	150	155	155
6	ΒΑΤΙΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	-150	-150		0

Powerfliting without wraps or sleeves Master men 82,5

1	ΛΑΖΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	175	190		190	120	127,5	132,5	132,5	205	220	225	225	547,5
2	ΑΔΑΜ ΜΙΧΑΗΛ	100			100	80	-90		80	120	130		130	310

Squat Master men 82,5

1	ΛΑΖΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	175	190		190
2	ΗΛΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	150	160	165	165
3	ΑΔΑΜ ΜΙΧΑΗΛ	100			100

Bench press Master men 82,5

1	ΛΑΖΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	120	127,5	132,5	132,5
2	ΗΑΙΝΖΛ ΑΔΟΛΦ	105	110	112,5	112,5
3	ΑΔΑΜ ΜΙΧΑΗΛ	80	-90		80

Deadlift Master men 82,5

1	ΛΑΖΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	205	220	225	225
2	ΗΛΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	172,5	180	185	185
3	ΑΔΑΜ ΜΙΧΑΗΛ	120	130		130

Powerlifting without wraps or sleeves Teenage 90

1	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	175	182,5	190	190	117,5	125	130	130	192,5	205	215	215	535
2	ΣΙΤΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	160	-170	-170	160	120	127,5	-130	127,5	185	195	-210	195	482,5
3	ΚΑΤΡΙΒΕΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	140	150	-160	150	100	110	-120	110	130			130	390

Powerlifting Teen 90

1	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	175	185	192,5	192,5	122,5	127,5	-130	127,5	205	215	-225	215	535
---	--------------------	-----	-----	-------	-------	-------	-------	------	-------	-----	-----	------	-----	-----

squat teen men 90

1	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	175	182,5	190	190
2	ΣΙΤΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	160	-170	-170	160
3	ΚΑΤΡΙΒΕΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	140	150	-160	150

bench press Teen men 90

1	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	117,5	125	130	130
2	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	122,5	127,5	-130	127,5
3	ΣΙΤΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	120	127,5	-130	127,5
4	ΚΑΤΡΙΒΕΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	100	110	-120	110

deadlift Teen men 90

1	ΔΕΛΙΑΛΗΣ ΠΑΡΜΕΝΙΩΝ	192,5	205	215	215
2	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	205	215	-225	215
3	ΣΙΤΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	185	195	-210	195
4	ΚΑΤΡΙΒΕΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	130			130

Powerlifting without wraps or sleeves Junior men 90

1	ΚΑΚΟΥΡΙΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	160	170	-175	170	100	105	-112,5	105	190	205	210	210	485
2	ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	130	145	160	160	110	125	-135	125	170	185	200	200	485

Squat Junior men 90

1	ΚΑΚΟΥΡΙΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	160	170	-175	170
2	ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	130	145	160	160

Bench press Junior men 90

1	ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	110	125	-135	125
2	ΚΑΚΟΥΡΙΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	100	105	-112,5	105

Deadlift Junior men 90

1	ΚΑΚΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	190	205	210	210
2	ΤΟΖΙΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	170	185	200	200

Powerlifting without wraps or sleeves Open men 90

1	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΗΣ	220	230	-235	230	120	130	-135	130	230	240	-251	240	600
2	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	170	180	-190	180	135	140	-145	140	205	220	230	230	550
3	ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	165	-180	-180	165	135	145	-147,5	145	165	180	185	185	495
4	ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	155	-160	-165	155	105	115	120	120	180	190	200	200	465
5	DEMIRTAS TAYFUN	150	-160		150	120	125	-130	125	150	180	190	190	465

Powerlifting Open men 90

1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	235	242,5	250	250	130	140	-145	140	260	271	278	278	661
2	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	190	200	-207,5	200	140	150	157,5	157,5	200	210	220	220	567,5

squat without wraps or sleeves Open Men 90

1	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΗΣ	220	230	-235	230
2	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	170	180	-190	180
3	ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	165	-180	-180	165
4	ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	155	-160	-165	155
5	DEMIRTAS TAYFUN	150	-160		150

squat Open Men 90

1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	235	242,5	250	250
2	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	190	200	-207,5	200

bench press Open Men 90

1	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	140	150	157,5	157,5
2	ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	135	145	-147,5	145
3	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	135	140	-145	140
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	130	140	-145	140

5	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	130	140	-150	140
6	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΗΣ	120	130	-135	130
7	ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΘΑΙΟΣ	130	-140	-145	130
8	DEMIRTAS TAYFUN	120	125	-130	125
9	ΠΑΠΑΠΑΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	105	115	120	120

deadlift Open men 90

1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	260	271	278	278
2	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΗΣ	230	240	251	240
3	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	205	220	230	230
4	ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	200	210	220	220
5	ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	180	190	200	200
6	DEMIRTAS TAYFUN	150	180	190	190
7	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	140	170	190	190
8	ΤΣΕΡΕΠΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	165	180	185	185

Powerlifting without wraps or sleeves Master men 90

1	ΡΟΥΣΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	100	125	145	145	70	-100		70	155	160	170	170	385
---	-------------------	-----	-----	-----	-----	----	------	--	----	-----	-----	-----	-----	-----

bench press Master men 90

1	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	-140	140	145	145
2	ΡΟΥΣΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	70	-100		70

powerlifting Teen men 100

1	ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	130	135	-140	135	85	92,5	-95	92,5	160	167,5	172,5	172,5	400
---	-------------------	-----	-----	------	-----	----	------	-----	------	-----	-------	-------	-------	-----

powerlifting without wraps or sleeves Junior men 100

1	ΛΑΖΑΡΟΣ ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	165	185	205	205	-145	-145	-152,5	0	200	220		220	0
---	-------------------	-----	-----	-----	-----	------	------	--------	---	-----	-----	--	-----	---

powerlifting Junior men 100

1	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	157,5	167,5	-175	167,5	95	105	-110	105	165	187,5	197,5	197,5	470
---	-----------------------	-------	-------	------	-------	----	-----	------	-----	-----	-------	-------	-------	-----

deadlift Junior men 100

1	ΛΑΖΑΡΟΣ ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	200	220		220
2	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	165	187,5	197,5	197,5

powerlifting without wraps or sleeves open men 100

1	ΡΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	200	215	225	225	140	-152,5	-152,5	140	250	270	280	280	645
2	ΠΑΤΣΑΡΙΣΟΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	175	180	190	190	100	-110	-115	100	215	225	240	240	530
3	ΚΑΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	175	190	200	200	100	-110	110	110	185	200	-207,5	200	510

powerlifting Open men 100

1	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	150	170	180	180	100	115	-120	115	190	210	220	220	515
2	ΚΡΙΘΗΜΟΣ ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ	-165	165	175	175	-115	-120	-120	0	190	202,5		202,5	0

squat without wraps or sleeves men 100

1	ΡΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	200	215	225	225
2	ΚΑΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	175	190	200	200
3	ΠΑΤΣΑΡΙΣΟΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	175	180	190	190

squat men 100

1	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	150	170	180	180
2	ΚΡΙΘΗΜΟΣ ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ	-165	165	175	175

bench press men 100

1	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	140	150	-165	150
2	ΡΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	140	-152,5	-152,5	140
3	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	100	115	-120	115
4	ΚΑΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	100	-110	110	110
5	ΠΑΤΣΑΡΙΣΟΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	100	-110	-115	100
6	ΚΡΙΘΗΜΟΣ ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ	-115	-120	-120	0

deadlift open Men 100

1	ΡΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	250	270	280	280
2	ΠΑΤΣΑΡΙΣΟΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	215	225	240	240
3	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	190	210	220	220
4	ΚΡΙΘΗΜΟΣ ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ	190	202,5		202,5
5	ΚΑΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	185	200	-207,5	200

powerlifting without wraps or sleeves master men 100

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	260	280		280	180	185	-190,5	185	250	270		270	735
2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	210	220	-230	220	182,5	190	193	193	225	240		240	653

squat master men 100

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	260	280		280
2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	210	220	-230	220

bench press master men 100

1	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	182,5	190	193	193
2	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	180	185	-190,5	185

deadlift master men 100

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	250	270		270
2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	225	240		240

squat teen 110

1	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	210	-230	-235	210
---	------------------------	-----	------	------	-----

powerfliting without wraps or sleeves Open men 110

1	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	180	-195	-195	180	90	100	-110	100	180	190	200	200	480
---	--------------------	-----	------	------	-----	----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

powerlifting open men 110

1	ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	230	-250	-250	230	135	145	-170	145	200	230	240	240	615
---	--------------------	-----	------	------	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

squat without wraps or sleeves men 110

1	ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	230	-250	-250	230
2	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	180	190	200	200

bench press open men 110

1	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	160	170	180	180
2	ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	135	145	-170	145
3	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	90	100	-110	100

deadlift open men 110

1	ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	200	230	240	240
2	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	180	190	200	200

Master men 110

1	ΛΙΟΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	-120	130	-140	130	110	125	135	135	170	185	-195	185	450
---	------------------	------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----

powerlifting without wraps or sleeves Open men 125

1	ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	180	195	202,5	202,5	-175	-175	-175	0	170	180		180
---	---------------------	-----	-----	-------	-------	------	------	------	---	-----	-----	--	-----

squat master men 125

1	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	200	215	225	225
---	----------------------	-----	-----	-----	-----

deadlift master men 125

1	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	200	220	-230	220
---	----------------------	-----	-----	------	-----

powerlifting without wraps or sleeves open men 140

1	ΦΟΥΚΑΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	245	255	265	265	165	175	-182,5	175	260	-275		260	700
2	ΜΑΡΙΖΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	180	200	215	215	-90	90	105	105	200	212,5	220	220	540

powerlifting open men 140

1	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	160	170	-180	170	110	120		120	200	215	222,5	222,5	512,5
---	--------------------------	-----	-----	------	-----	-----	-----	--	-----	-----	-----	-------	-------	-------

squat without wraps or sleeves open men 140

1	ΛΙΑΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	240	250	262,5	262,5
2	ΦΟΥΚΑΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	245	255	265	255
3	ΜΑΡΙΖΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	180	200	215	215

squat open men 140

1	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	160	170	-180	170
---	--------------------------	-----	-----	------	-----

bench press open Men 140

1	ΦΟΥΚΑΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	165	175	-182,5	175
2	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	110	120		120
3	ΜΑΡΙΖΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	-90	90	105	105

deadlift open Men 140

1	ΦΟΥΚΑΣ-ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	260	-275		260
2	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	200	215	222,5	222,5
3	ΜΑΡΙΖΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	200	212,5	220	220

powerlifting Men 140+

1	ΠΑΦΥΛΙΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	190	200	-210	200	130	137,5	-140	137,5	190	200	210	210	547,5
---	------------------	-----	-----	------	-----	-----	-------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------

bench press Men 140+

1	ΚΟΥΚΟΥΤΣΕΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	-190	190	-192,5	190
2	ΠΑΦΥΛΙΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	130	137,5	-140	137,5